

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Совета ФНТ РБ  
12 апреля 2025 г. № 250412-01

И.Э.Бадретдинов

## Рекомендации Федерации настольного тенниса Республики Башкортостан для проектирования спортивных сооружений настольного тенниса в Республике Башкортостан

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Рекомендации разработаны и приняты Федерацией настольного тенниса Республики Башкортостан (ФНТ РБ), как аккредитованной региональной спортивной федерацией (номер-код в Реестре общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций 004 02 03290 О) на основании и в соответствии:
  - с Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ,
  - с Правилами вида спорта "настольный теннис" (утв. приказом Минспорта России от 19.12.2017 N 1083),
  - со Сводом правил СП 332.1325800.2017 "Спортивные сооружения. Правила проектирования", утвержденным Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России) от 14 ноября 2017 г. № 1536/пр., зарегистрированным Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт),
  - нормами и правилами общероссийской спортивной федерации по виду спорта "настольный теннис" (ФНТР).
- 1.2. В соответствии с со Сводом правил СП 332.1325800.2017 "Спортивные сооружения. Правила проектирования", параметры спортивных и вспомогательных зон, установленные настоящими Рекомендациями, регламентами, нормами и правилами ФНТ РБ являются обязательными в Республике Башкортостан технологическими требованиями к проектированию спортивных сооружений для вида спорта "настольный теннис". Настоящее требование относится как к проектам отдельно стоящих спортивных сооружений, так и планируемыми внутри других помещений.
- 1.3. Согласование эксплуатации путем подписания руководителем ФНТ РБ соответствующих документов необходимо для помещений в целях проведения официальных спортивных мероприятий и мероприятий учреждений спортподготовки детей и взрослых в соответствии с законодательством.

## 2. ИГРОВОЙ ЗАЛ

- 2.1. При проектировании залов для настольного тенниса следует предусматривать игровое пространство (со столом в центре и свободное пространство вокруг него) размерами, не менее: 14 м – длина, 7 м – ширина, 5 м – высота. Размеры игрового пространства для тренировочных мероприятий допускается уменьшать до 10х5 м. Игровое пространство по периметру огораживается бортиками длиной не более 2,5 м и высотой 0,75 м темного фонового цвета.
- 2.2. Проектирование зала для настольного тенниса осуществляется согласно заданию на проектирование, учитывающему требования ФНТ РБ в части покрытий и полов (не допускаются светлые, яркие, блестящие и скользкие полы, с применением камня, бетона, кирпича или кафельной плитки), освещенности, равномерности и других световых характеристик. В залах для настольного тенниса пол должен быть темным деревянным (их следует проектировать из доски толщиной 32–37 мм или из бруса сечением 60х60 мм, а также паркетно-щитовыми по двойным лагам, крест-накрест, с амортизирующими прокладками под ними. Доски и бруски укладываются вдоль зала с устройством стыков вразбежку и опиранием их на лаги) и (или) покрытым сертифицированным Международной федерацией настольного тенниса (ITTF) рулонным синтетическим материалом, например компании «Gerflor» Recreation 60, Taraflex Table Tennis 6.2, либо иное из списка лицензированных ITTF по согласованию с ФНТ РБ. Поставщик покрытия должен быть одобрен ФНТ РБ. Всё используемое оборудование для настольного тенниса должно быть сертифицировано (разрешено к использованию) ITTF, ФНТР либо ФНТ РБ.
- 2.3. Освещенность игровой поверхности должна быть не менее 1000 люкс, а освещенность любой другой части игровой площадки должна быть как минимум 500 люкс. Уровень освещенности должен быть одинаковым на всех столах. Источники света должны быть расположены не ниже 7 м от уровня пола и размещаться строго вертикально. Задний план в основном должен быть темным и не должен иметь ярких источников света, в том числе дневного света, проходящего через незашторенные окна и другие проемы.
- 2.4. Общая площадь игрового пространства должна быть не менее 1200 кв. м. (10 площадок для соревнований или 20 площадок для тренировочных мероприятий). При этом следует предусмотреть выдвижные трибуны, примерно на 300 мест и еще один спортивный зал (тренировочный) на 12 игровых зон.
- 2.5. Для проведения тренировок и соревнований с участием спортсменов-инвалидов с ПОДА следует учесть необходимые требования (на входе пандус, для въезда колясок, лифт, ширина проходов, дверных проемов и т.п.).
- 2.6. В залах и иных помещениях должно быть предусмотрено достаточное количество розеток и слаботочек.
- 2.7. Температура внутри спортивного сооружения должна поддерживаться в диапазоне от 18 до 22 градусов Цельсия, вне зависимости от количества людей в зале и температуры на улице.

- 2.8. Вентиляция должна быть безвихревой и не создавать воздушные потоки, мешающие проведению мероприятий. Общая высота должна быть достаточной для обеспечения необходимого воздухообмена при одновременном нахождении большого количества участников.
- 2.9. Влажность в помещениях должна поддерживаться на уровне 30-50%.

### **3. ИНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ и ПЛОЩАДКИ**

- 3.1. Раздевалки для спортсменов (2–4 комнаты), оборудованные душевыми кабинами, туалетом, шкафчиками для одежды с замками, рассчитанные на одновременное переодевание, примерно, на 25 человек в каждой раздевалке.
- 3.2. Комната для тренерско-преподавательского состава.
- 3.3. Комната для хранения спортивного инвентаря и оборудования.
- 3.4. Медицинский кабинет.
- 3.5. Комната для радио и звуковой аппаратуры
- 3.6. Два-три кабинета для руководства ФНТ РБ (во время мероприятий - для организаторов и ГСК).
- 3.7. Тренажерный зал около 50 кв.м.
- 3.8. Реабилитационный центр с сауной и кабинетом для массажа.
- 3.9. Блок для питания.
- 3.10. Гостиничный блок для проживания спортсменов и тренеров.
- 3.11. Парковка.
- 3.12. Балкон с ВИП-местами и столиками для гостей мероприятий.